



SAMEDI DES NEIGES ADULTES **Ski de Fond**

SAISON 2023/2024

Le club propose aux **adultes (+ de 18 ans)**, du débutant au skieur confirmé, une activité de ski de fond loisir « skating » ou « classique » (sous réserve du nombre de participants) **encadrée par des moniteurs fédéraux bénévoles**.

Elle sera pratiquée principalement à La Chalpe de CREVOUX et occasionnellement sur d'autres sites du 04/05 (Nordique Alpes du Sud), selon l'enneigement et la présence de compétition.

→ **DATES : 10 séances les SAMEDIS MATIN** y compris pendant les vacances scolaires, sous réserve de la disponibilité des moniteurs ;

06 janvier 2024	03 février	02 mars
13 janvier (sous réserve)	10 février	09 mars
20 janvier	17 février	16 mars (sous réserve)
27 janvier	24 février (sous réserve)	

→ **TARIF** : **60 €* CLASSIQUE**, (minimum 5 participants)
60 €* SKATING, débutant, débrouillé ou perfectionnement
(participation aux courses populaires possible)

Eventuellement pour 5 séances > 35 €

* hors licence-adhésion FFS - Club obligatoire à partir de 43 € sans assurance + badge d'accès aux pistes

→ **LICENCE 2023/2024 : ADHÉSION AU CLUB & A LA FFS (+ ASSURANCE)**

Selon la couverture de votre assurance individuelle en cas d'accident, vous pouvez opter pour l'**adhésion sans assurance : 45€**. Dans ce cas, vous devrez fournir une attestation d'assurance.

Ou pour une **adhésion avec assurance toutes activités ski : 60 € (primo) /68,80 € (medium) ou une adhésion avec assurance ski de fond uniquement : 50 € (Fond médium)**

Tous les formulaires sur <https://www.scoce.fr/loisir>

HEURES ET LIEUX DE DÉPART ET D'ARRIVÉE

Les sorties se feront principalement à la Chalpe de Crévoux. Rendez-vous au foyer de ski de fond à 10h. Selon les températures, les moniteurs décideront d'un départ plus tardif ou plus précoce. L'activité se terminera vers 11h45.

De temps en temps, une sortie sur une autre station du département pourra être organisée avec possibilité de repas pris en commun.

Un covoiturage peut être programmé au départ d'Embrun (gare) selon la volonté des participants.

Une navette gratuite part de la gare d'Embrun à 9h15 pour une arrivée à Crévoux à 9h52.

Retour à 12h20 pour une arrivée à la gare d'Embrun à 12h55.

Passage par l'aire de co-voiturage de Baratier, route de la Madeleine, St-André route de Crévoux.

MATÉRIEL/FARTAGE

Loués ou achetés, les skis doivent être en bon état, adaptés au style, au niveau du skieur et réglés. Des séances de fartage pourront être organisées. Dates à planifier selon le groupe.

ENCADREMENT

Les personnes skient en groupe sous la responsabilité d'un cadre bénévole Moniteur Fédéral ou en formation. Tout participant doit avertir l'encadrant si abandon ou difficulté particulière. Une attitude incorrecte sur les pistes, envers l'encadrant ou le reste du groupe fera l'objet d'une exclusion immédiate et définitive.

BADGE SKI DE FOND

Badge d'accès aux pistes OBLIGATOIRE ; selon votre niveau et votre soif de ski, achat d'un badge Crévoux ou toutes stations du 05 ou forfait ½ journée sur place.

Badge primeur *site* ou *départemental* (selon la période) sur <https://www.nordicalpesdusud.com>

INSCRIPTIONS

- ✓ **Par mail ou à l'adresse postale de Corinne Clivio ou le 6 janvier sous condition d'une pré-inscription (l'activité ENCADRÉE NÉCESSITE la licence FAITE PAR LE CLUB)**
- ✓ **À fournir** : fiche d'inscription signée + certificat médical d'aptitude au ski de – de 3 ans ou questionnaire santé + paiement de la **licence SCOCE & tarif activité**

***Les inscriptions ne seront prises en compte que si votre dossier est complet, à savoir :
fiche d'inscription signée, certificat médical d'aptitude à la pratique du ski (ou
questionnaire santé rempli) et paiement de l'activité et de la licence au SCOCE.***

CONTACT

Corinne CLIVIO : 07 62 62 38 43

corinneclivio@orange.fr

Adresse postale : 8 chemin des Taxils, 05380 Châteauroux-les-Alpes

