



# Règlement

## Rassemblement National des Cadres Fédéraux 2019

### 1 Préambule

Les épreuves se dérouleront sous la forme d'un combiné suivant :

- un slalom géant en une seule manche, dans 2 tracés donc 2 courses simultanées
- 4 ateliers à effectuer en groupe

### 2 Participants et Catégories

Sont autorisés à participer au Rassemblement National tous les cadres fédéraux bénévoles (**MF1, MF2, EF, Accompagnateurs**) titulaires d'une licence Fédérale Compétiteur ou Dirigeant, valide au jour de leur inscription au rassemblement.

Les cadres fédéraux titulaires d'une licence Fédérale Compétiteur ou Dirigeant, qui ont obtenus leur « **test technique** » mais qui ne sont pas encore titrés « DE » de Ski, sont autorisés à participer ; ils seront identifiés dans le présent règlement et dans le formulaire d'inscription, dans la catégorie « TEST » ; ils ne feront pas l'objet d'un classement individuel particulier, ils seront classés dans l'un des statuts ci avant.

Les cadres fédéraux licenciés FFS et en possession d'un DE pourront participer au Rassemblement National mais ne pourront prétendre à aucun classement ni individuel ni par équipe; ils seront identifiés dans le formulaire d'inscription dans la catégorie « DE ».

Les concurrents seront répartis en 4 catégories :

- Accompagnateurs
- MF1
- MF2
- Entraîneur Fédéral

### 3 Classements

2 types de classements seront établis :

- Les classements individuels
- Le classement par comité

Tous les classements se baseront sur les résultats du Slalom Géant (1 manche) **ET** sur les résultats des ateliers.

#### 3.1 Calcul des résultats

Seront pris en compte :

- Le temps réalisé en Slalom Géant appelé « temps de base »
- Les bonifications obtenues en participant aux ateliers prévus, a priori au nombre de 4

Le temps final de chaque participant sera obtenu en déduisant du temps de base réalisé en slalom géant, les secondes de bonifications obtenues lors de la participation aux ateliers (voir § 5)



# Règlement

## Rassemblement National des Cadres Fédéraux 2019

Pour les participants qui n'auront pas de temps à l'issue du slalom géant, le temps de base retenu sera :

- Pour les concurrents qui n'auront pas pris le départ du slalom géant : le moins bon temps de l'ensemble des participants majoré de 2 secondes
- Pour les concurrents qui auront abandonnés ou qui auront été disqualifiés : le moins bon temps de l'ensemble des participants.

### 3.2 Classement Individuel

Un classement individuel par catégorie sera établi pour les dames et les hommes pour les catégories et dans chaque discipline Alpin, Snow, télémark.. :

- Accompagnateur
- MF1
- MF2
- Entraîneur Fédéral

Les 3 premiers de chaque classement seront récompensés.

### 3.3 Classement par Comité

Le classement par équipe comité sera établi par addition des 5 meilleurs résultats individuels de chaque comité (toutes catégories confondues hors « Moniteurs DE ») **incluant au moins les résultats de 2 dames ET de 2 hommes** (c'est-à-dire soit 3 Hommes et 2 Dames, soit 3 Dames et 2 Hommes).

## 4 Slalom Géant

### 4.1 Disciplines

Chaque concurrent ne s'inscrira que dans une seule discipline de son choix parmi : Snowboard, Télémark ou Ski Alpin

*Cette année il n'est pas prévu de faire courir la catégorie « handi ski fauteuil » pour deux raisons :*

- *chaque concurrent doit faire un choix de pratique de glisse pour participer à tous les ateliers programmés ;*
- *une formation Handi ski est organisée le même jour, mobilisant des ressources traditionnelles de la pratique fauteuil donc incompatible d'être en formation et dans le challenge RNC en même temps*

### 4.2 Ordre de Départ

L'épreuve sportive, slalom géant, se déroulera simultanément dans 2 tracés indépendants sur le même stade

L'ordre de départ des disciplines dans chaque tracé sera le suivant

Tracé 1	Tracé 2
Snowboard Dames et hommes	Ski Alpin Hommes
Télémark Dames et Hommes	
Ski Alpin Dames	



# Règlement

## Rassemblement National des Cadres Fédéraux 2019

Un tirage au sort sera effectué par le Comité d'Organisation, au plus tard le vendredi midi, déterminant l'ordre de départ « Comité », de 1 à 17

L'ordre de départ individuel sera déterminé ensuite en considérant :

- chaque discipline de glisse, dans l'ordre : Télémarch, Snowboard, Ski alpin,
- en affectant les dossards dans l'ordre d'âge du plus ancien au plus jeune, dans une même discipline de glisse,
- lorsque plusieurs concurrents sont présents dans une même discipline, en alternant un concurrent de chaque Comité, dans l'ordre tiré au sort précédemment, en commençant par les plus âgés dans chaque Comité

Tout concurrent non présent au départ lors de l'appel de son dossard partira en dernier.

### 4.3 Matériels

Les combinaisons de course sont autorisées.

**Le port du casque est obligatoire pour toutes les épreuves du jour (courses et ateliers)**

Le port d'une protection dorsale est recommandé.

Chaque concurrent conservera son dossard visible tout au long de la journée pour participer à chaque atelier ; tous les dossards seront à rendre avant la proclamation des résultats

En cas de non restitution de dossard, le concurrent ne pourra pas être classé et le dossard sera facturé 30€ au comité d'appartenance du concurrent

## 5 Ateliers

Des ateliers sont organisés afin de tester les connaissances en matière de sécurité en milieu montagnard enneigé et en traumatologie dans la pratique du ski, de faire découvrir la station d'accueil du rassemblement national et de promouvoir la coopération entre les différents comités

La nouveauté pour cette 23<sup>e</sup> édition du RNC est que les résultats des ateliers proposés seront pris en compte dans les classements individuels et par comité sous forme de bonus en secondes (voir § 3.1 calcul des résultats)

### 5.1 Matériel nécessaire

Chaque concurrent participera avec son propre matériel de ski, il ne sera pas nécessaire de disposer d'équipements particuliers

Les équipements nécessaires pour les ateliers (DVA, talkie-walkie, plan des pistes, QCM, feuille de pointage, balises, pinces à poinçonner, ....) seront fournis par l'organisation

Néanmoins une activité prévue en option pour le dimanche (dépendante des conditions météo et d'enneigement), nécessiterait que tous ceux qui disposent des équipements pelle, sonde et DVA, les amènent



# Règlement

## Rassemblement National des Cadres Fédéraux 2019

### 5.2 Constitution des groupes

Les groupes seront constitués en utilisant les ordres de départ de l'épreuve sportive, afin de démarrer les ateliers le plus tôt possible après la fin du slalom de chaque concurrent

Les groupes seront panachés entre disciplines, comités et sexes

Le nombre et la taille des groupes seront déterminés au plus tard le vendredi soir, par le jury d'épreuves en fonction du nombre de concurrents

### 5.3 Liste prévisionnelle des ateliers et des bonifications

Les ateliers prévus sont :

- Atelier « DVA »
- Atelier « Coopération en groupe »
- Atelier « Commotion Cérébrale »
- Atelier « Ski Orientation » permettant la découverte de la station

Ces ateliers peuvent être amenés à évoluer en fonction des contraintes d'organisation

ATELIRS	TEMPS BONUS	REGLES	NOMBRE D'ATELIER
Ski-Orientation	-1'' par balise trouvée	Chaque participant doit poinçonner sur sa feuille la balise trouvée. Une seconde de bonus est attribuée par balise trouvée.	4 à 5 balises réparties dans la station
Commotion cérébrale	-1'' pour participation -1'' pour réussite au questionnaire	Chaque participant devra répondre à des questions sur les affichages de l'atelier La seconde de bonus est attribuée si les réponses sont correctes à 100%.	
DVA	-1'' pour participation -1'' pour réussite	Chaque participant devra trouver un DVA en moins de <b>5'</b> pour bénéficier de la seconde de bonus. Le DVA recherché ne sera pas déneigé. Le chercheur donnera simplement l'endroit où il pense que le DVA se situe.	<i>D'où la nécessité de lire le mode de fonctionnement des DVA à l'avance</i>
Coopération	-1'' pour participation -1'' pour réussite		

### 5.4 Règles des ateliers et bonifications

Les ateliers seront majoritairement effectués en groupe ; chaque membre d'un groupe bénéficiera des bonifications acquises par le groupe, quel que soit son comité, d'où l'intérêt de « jouer » solidairement

La bonification maximale pourrait être de **10 à 11** secondes en fonction du nombre de balises réparties dans la station



# Règlement

## Rassemblement National des Cadres Fédéraux 2019

### 6 Jury et comité d'épreuves

#### 6.1 Jury

Le jury des épreuves sera composé de 4 membres

- représentant de la Commission Nationale Formation des cadres
- représentant du Comité d'Organisation
- responsable Technique / DT de l'épreuve sportive
- représentant de la DTN / DSS

En cas de litige, seul le jury des épreuves sera apte à prendre la décision :

- de faire recourir ou pas un concurrent qui aura été gêné
- de disqualifier un coureur qui aura raté une porte
- de disqualifier tout concurrent qui n'aura pas rendu son dossard à l'issue de la journée
- de disqualifier tout concurrent qui aura eu un comportement inapproprié

Tous les cas non prévus au présent règlement seront tranchés sans appel par le jury des épreuves.

#### 6.2 Comité d'épreuves

Le comité des épreuves est constitué d'un représentant de chaque Comité de Ski, du jury des épreuves et des représentants du comité d'organisation

Ce comité se réunira le vendredi soir 29/03 après le diner, afin de préciser le contenu de la journée et le timing, clarifier ou apporter une ultime modification au présent règlement, présenter l'ordre des départs et les groupes pour les ateliers, statuer sur les éventuelles réserves avancées par les Comités de Ski

Il se réunira également brièvement à la fin des épreuves le samedi 30/03 pour valider les résultats avant la remise des récompenses